

TRƯỜNG TIỂU HỌC BÀU SEN

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THEO BỮA ĂN HỌC ĐƯỜNG

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xé
Tiêu chuẩn							
1	Hai	Cơm	Thịt kho chả lụa	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bắp cải xào trứng	Thanh long	Bánh mì xúc xích
2	Ba	Cơm	Cá ba sa chiên	Canh cải ngọt nấu tôm	Bầu xào thịt gà	Chuối	Sữa Probi
3	Tư	Cơm	Trứng chiên	Canh chua bạc hà nấu thịt	Bí xanh xào đậu hũ	Dưa hấu	Chè đậu xanh
4	Năm	Cơm	Thịt xá xíu	Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò	Rau muống xào thịt	Ổi	Bánh Flan
5	Sáu	Mì	Mì xào bò	Canh bắp cải nấu thịt	Cải ngọt xào	Mận	Bánh bao

BGH duyệt

Người ra thực đơn

Người lập bảng

